

FR - EN

*Spa*  
**PLAZA**



# Imaginez un lieu où le corps et l'esprit retrouvent un équilibre

Le Spa Plaza est la référence en Andorre pour le tourisme de santé, les touristes et les clients locaux l'apprécient à sa juste valeur. Soulignant ses excellentes qualités, services et ses infrastructures, le large choix de ses traitements destinés au bien-être.

Le Spa Plaza travaille avec les meilleures marques de premier ordre : Cellcosmet, Alqvimia et Sultane de Saba, qui garantissent le succès de nos traitements.

Le Spa Plaza dispose également d'un ESPACE WELLNESS incluant un circuit d'eaux climatisées, d'un ESPACE SOINS pour les traitements corporels et faciaux, ainsi qu'un ESPACE FITNESS de première qualité.



## Espace Wellness

Profitez du meilleur spa Thermal, Hammam, Sauna, Jacuzzi, Fontaine de cristal et divers douches hydromassages.

- **Prix d'entrée à la zone Spa 25€ (maximum 2 heures)**
- **Entrée interdit au moins de 16 ans**



## Espace Soins

Nos conseillers vous proposeront les meilleures solutions et traitements pour vivre une expérience inoubliable.

- **Les traitements incluent une entrée à l'Espace Wellness**
- **Des traitements adaptés à tous les âges**





## Visage CELLCOSMET

La dernière génération de cosmétiques suisse. Ces produits sont basés sur des cellules bio-intégrales stabilisées qui conservent toutes leurs propriétés et leurs pouvoir revitalisant grâce à la méthode Cellcontrol TM, Extraits phyto-marins et huiles essentielles 100% pures et naturelles.

<b>Jeunesse 50'</b>	<b>65€</b>	<b>Préventive 50'</b>	<b>65€</b>
---------------------	------------	-----------------------	------------

Hydratant et équilibrant stabilise la peau jeune et problématique.

Agis contre les premières manifestations de vieillesse. Corrige les rides et stimulent les défenses naturelles de la peau.

<b>Élasto-collagène 50'</b>	<b>65€</b>	<b>Cellulaire revitalisant intensif 80'</b>	<b>120€</b>
-----------------------------	------------	---	-------------

Traitement intensif hydratant, raffermissant et tonifiant. Agis directement sur les fibres d'élastine et de collagène.

Soin cellulaire par excellence, spécialement conçu pour revitaliser, prévenir les effets du vieillissement et révéler l'éclat de la peau.

<b>Revitalisant cellulaire POUR HOMMES 80'</b>	<b>120€</b>	<b>Cellulaire revitalisant sensitif 80'</b>	<b>120€</b>
--	-------------	---	-------------

Soin cellulaire exclusive qui respecte l'identité de la peau des hommes. Spécialement conçu pour revitaliser, prévenir les effets du vieillissement et révéler l'éclat de la peau.

Soin cellulaire personnalisé de haute de gamme spécialement adapté à l'âge physiologique et à la sensibilité de la peau.



## Corporal MASSAGES SPA PLAZA

<b>Massage relaxant 50'</b>	<b>65€</b>	<b>Massage décontractant 50'</b>	<b>75€</b>
-----------------------------	------------	----------------------------------	------------

Elimine les tensions musculaires et le stress, en relaxant tout le corps.

Recommander pour détecter et éliminer contractures et zones de tensions. Elimine les points de blocage par un massage profond qui redonne de la souplesse aux tissus.

<b>Massage Aromatique personnalisé 50'</b>	<b>70€</b>	<b>Massage holistique thérapeutique 80'</b>	<b>105€</b>
--	------------	---	-------------

Effectué avec des huiles essentielles personnalisées suivant vos besoins.

Effectué avec différentes techniques de massage, suivant vos besoins.

<b>Massage géothermal avec pierres chaudes 80'</b>	<b>105€</b>	<b>Drainage lymphatique manuelle 50'</b>	<b>70€</b>
--	-------------	--	------------

Réalisé avec des pierres chaudes, efficace pour éliminer les tensions.

Désintoxiquant et relâchant il est hautement efficace pour améliorer la circulation, la rétention des liquides, et le fonctionnement du système immunologique.

<b>Massage spécial enceintes 50'</b>	<b>65€</b>	<b>Relaxation spécial intense 50'</b>	<b>75€</b>
--------------------------------------	------------	---------------------------------------	------------

Il améliore le système circulatoire et lymphatique, il hydrate pour prévenir les rides.

Combinaison de techniques pour un relâchement total.

<b>Massage pour deux amoureux 50'</b>	<b>130€ (2 personnes)</b>	<b>Massage Ayurvédique 80'</b>	<b>105€</b>
---------------------------------------	---------------------------	--------------------------------	-------------

Spécial couple avec relaxation intense.

Elimine les toxines, le stress physique et moral.

## Corporal ALQVIMIA

L'aromathérapie est connue comme l'art d'utiliser des huiles essentielles pour recouvrer la santé, le bien-être et la beauté. Sa principale fonction est de rétablir l'harmonie entre el corps et l'esprit.

<b>Cesar 80'</b>	<b>120€</b>	<b>Cléopâtre 80'</b>	<b>120€</b>
------------------	-------------	----------------------	-------------

Il donne aux hommes, un sentiment d'intense relaxation et bien être, réduisant le stress physique et moral.

Dédié à la femme, ce rituel est une invitation à découvrir la beauté que procurent les huiles essentielles. Découvrez le secret de la jeunesse éternelle.

<b>Anti-cellulitique 50'</b>	<b>80€</b>	<b>Réducteur 50'</b>	<b>80€</b>	<b>Réaffirmer 50'</b>	<b>80€</b>
------------------------------	------------	----------------------	------------	-----------------------	------------

## COLLECTION DE PETITS PLAISIRS SPA PLAZA

Corporals

Relâchement crânien 30'	45€	Réflexologie des pieds 30'	45€
Massage des pieds et des jambes fatiguées 30'	45€	Massage du dos et du cou 30'	45€

## GOLD COLLAGEN®

La gamme de produits GOLD COLLAGEN est composée de compléments de beauté cliniquement approuvés et scientifiquement avancés pour les différentes nécessités de la peau ; aide à récupérer le collagène qui est perdu au vieillissement.

Choisissez la variété de GOLD COLLAGEN qui s'ajuste au mieux à votre âge, nécessités ou bien à votre rythme de vie. Renseignez-vous à la réception du Spa Plaza.



## Body Detox

Consiste en une purification du corps combinant: Santé, relaxation, beauté pour une rénovation spirituel du corps et de l'esprit Effets:

- Elimination des toxines de la peau
- Amélioration de l'aspect de la peau
- Combattre la rétention de liquides et de la cellulite
- Augmentation de la capacité de bruler les graisses
- Réduction des douleurs lombarde et cervical
- Stimulant le système immunitaire et nerveux

Programme Detox Express 1 jour	105€	Programme Detox Royale 2 jours	175€
--------------------------------	------	--------------------------------	------

### Zone Wellness + traitement Body detox de 80'.

consiste en une exfoliation corporel + Une enveloppe d'algues Lamineraï ou de café micronisée + massage drainant + Une infusion détoxifiante (thé vert)

### Zone Wellness + traitement Body Detox de 50'par jour:

JOUR 1 : Exfoliation + massage circulaire + infusion détoxification (thé vert)  
JOUR 2 : Enveloppe + Drainage corporel + infusion détoxification (thé vert)

Programme Detox suprême 5 jours	375€
---------------------------------	------

### Zone Wellness + fitness training /stretching + 1 traitement Body Detox de 50' combiné par jour:

JOUR 1 : Exfoliation + drainage + infusion détoxification (thé vert)  
JOUR 2 : Drainage lymphatique + infusion détoxification (thé vert)  
JOUR 3 : Enveloppe/drainage + infusion détoxification (thé vert)  
JOUR 4 : Enveloppe/circulatoire + infusion détoxification (thé vert)  
JOUR 5 : Relaxation profonde aromatique + infusion détoxification (thé vert)

## Espace Fitness

Équipé exclusivement par la marque TECHNOGYM pour réaliser exercices cardiovasculaires et musculaires.

- Entrée interdit au moins de 16 ans





# Informations pratiques

Ouvert 7 jours sur 7

ESPACE WELLNESS et ESPACE SOINS de 11h00 à 22h00 - Les dimanches de 09h30 à 13h30 et de 17h00 à 21h00.

ESPACE FITNESS de 7.00h à 22.00h

## RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

Téléphone : +376 879 414, depuis l'hôtel poste 1010 · E-mail: [spaplaza@plazandorra.com](mailto:spaplaza@plazandorra.com) · Site web : [www.spa.plazandorra.com](http://www.spa.plazandorra.com)

## ARRIVÉE AU SPA

Nous vous conseillons de vous présenter à la réception du spa au moins 15 minutes avant l'heure du rendez-vous pour votre soin.

## QUE DOIS-JE APPORTER

Un peignoir est à votre disposition dans votre chambre.

Nous vous conseillons de vous rendre au spa en tenue adaptée par l'ascenseur direct. Apportez votre maillot de bain si vous souhaitez utiliser l'ESPACE WELLNESS. Utilisation obligatoire des pantoufles d'eau et un bonnet de bain SPA PLAZA.

\* Vente de maillots de bain.

## POLITIQUE D'ANNULATION

Veillez à annuler ou reporter vos soins au minimum 8 heures à l'avance. Au-delà de ce délai, une pénalité de 50 % sera appliquée. En cas d'annulation 4 heures ou moins avant votre rendez-vous, la pénalité appliquée sera de 100 %. Pour garantir leur réservation, les usagers du spa qui ne sont pas hébergés à l'hôtel doivent disposer d'une carte de crédit.

## PROTOCOLE DU SPA

Notre spa est un espace de tranquillité et de détente. Nous vous prions de respecter l'intimité et le repos de ses hôtes, notamment en évitant d'utiliser les téléphones portables. Il est strictement interdit de sauter et de courir dans l'enceinte du SPA.

## UTILISATION DU SPA

L'accès au Spa est interdit aux enfants de moins de 5 ans. Les enfants de moins de 16 ans pourront accéder à l'ESPACE WELLNESS de 15h00 à 17h00 et dimanche de 11h00 à 13h00, sous la surveillance obligatoire d'un adulte qui devra être préalablement enregistré à la réception du Spa comme responsable du mineur. Il n'est pas recommandé aux enfants de rester plus de 60 minutes dans la zone d'eaux. Entrée enfants: 15€.

## ÉTAT DE SANTÉ

Si vous souffrez d'une maladie, allergie ou lésion nous vous prions de nous en informer.

Contre-indications à l'utilisation du parcours aquatique:

Maladies infectieuses	Affections cardiaques	Maladies fébriles	Affections dermatologiques	Affection veineuse	Affections tumorales	Affections digestives
-----------------------	-----------------------	-------------------	----------------------------	--------------------	----------------------	-----------------------

## BONS CADEAU

Joliment présentés, les bons-cadeau Spa Plaza constituent un cadeau parfait pour toutes les occasions.

## SOINS À DOMICILE

Si vous souhaitez prolonger l'expérience spa chez vous, tous les produits utilisés pour les différents soins sont disponibles à la réception.

## Imagine a place that balances your body and your mind

The Spa Plaza is one of the most luxury and important Tourisme of health of the principality. This Success due, to the excellence of the wide and quality of the treatments, the installation.

The Spa Plaza is working with the first line of products: Cellcosmel, Alqvimia and Sultane de Saba. The guarantee of the quality of the treatments.

Spa Plaza has an ESPACE WELLNESS with a heated water circuit, an ESPACE SOINS for facial and corporal treatments and an ESPACE FITNESS.



## Espace Wellness

Enjoy the best thermal circuit. Thermal facilities equipped with a shower temple, Hammam, Sauna, Jacuzzi, the Fontaine de Crystall and Spa circuit.

- **Price of entry to the Spa Zone 25€ (maximum 2 hours)**
- **Exclusive use for over 16 years**



## Espace Soins

Under the guidance of your professional, you will receive the best treatments.

- **Our treatments include an entry to the Spa Zone.**
- **Treatments adapted to any age.**

## Facial CELLCOSMET

The latest generation of Swiss cosmetics. The products are based on bio-integrals cells that maintain all their revitalizing properties and power thanks to the cellcontrol™ method, painstakingly selected marine plant extracts and 100% pure natural essential oils.

<b>Youthful 50'</b>	<b>65€</b>	<b>Preventive 50'</b>	<b>65€</b>
---------------------	------------	-----------------------	------------

Hydrating and balancing stabilizes younger skin and skin with problems.

Acts against the first signs of aging. Corrects fine lines and stimulates the natural defences of skin.

<b>Elasto-Collagen 50'</b>	<b>65€</b>	<b>Intensive cell revitalizing 80'</b>	<b>120€</b>
----------------------------	------------	--	-------------

Deep-moisturizing, firming and toning skin treatment. It acts directly on the elastin and collagen fibers.

The cell treatment par excellence. Specifically formulated to revitalize and hold back the effects of ageing, bringing a glow to the skin.

<b>Intensive cell revitalizing FOR MEN 80'</b>	<b>120€</b>	<b>Cell revitalizing for sensitive skin 80'</b>	<b>120€</b>
--	-------------	---	-------------

Exclusive cell treatment that respects the characteristics of male skin. Specifically formulated to revitalize, hold back the effects of ageing and bring a glow to the skin.

Customized, top-of-the-range cell treatment, specifically adapted to physiological age and skin sensitivity.





# Corporal SPA PLAZA MESSAGES

<b>Relaxing massage 50'</b>	<b>65€</b>	<b>Relieving Massage 50'</b>	<b>75€</b>
It eliminates the muscular tensions, the stress and relaxes the whole body.		It's recommended to locate and to eliminate the contractions and tension zones. It eliminates the points of blockade across a deep massage, returning flexibility to the fabrics.	
<b>Massage aromatherapy personalized 50'</b>	<b>70€</b>	<b>Holistic therapeutic massage 80'</b>	<b>105€</b>
Effected with essential oils personalized depending on your needs.		Effected with different technologies of massages, depending on your needs	
<b>Massage geothermal with warm stones 80'</b>	<b>105€</b>	<b>Lymphatic manual drainage 50'</b>	<b>70€</b>
It's realized with warm stones very effective to eliminate tensions.		Detoxifying and relaxing it is a highly effective paragraph to improve the traffic and the retention of liquids, and functioning that of the immunological system.	
<b>Special pregnant massage 50'</b>	<b>65€</b>	<b>Special deep easing 50'</b>	<b>75€</b>
It improves the circulatory and lymphatic system. It hydrates to anticipate the strias.		Combination of technologies for a total easing.	
<b>Massage for two lovers 50'</b>	<b>130€ (2 persons)</b>	<b>Massage Ayurvédique 80'</b>	<b>105€</b>
Special couple with intense relaxation.		Eliminates toxins, physical and mental stress.	

# Corporal ALQVIMIA

Aromatherapy is the art of using essential oils to recover health, well being and beauty. Its main function is to restore harmony to body and mind.

<b>Cesar 80'</b>	<b>120€</b>	<b>Cleopatra 80'</b>	<b>120€</b>
It is a product for man, sense of deep relaxation and wellness, reducing the physical and mental stress.		This ritual pays homage to the woman, inviting her to discover her beauty through the most powerful essential oils from nature. Discover the secret of eternal youth.	
<b>Anti-cellulite 50'</b>	<b>80€</b>	<b>Slimming 50'</b>	<b>80€</b>
		<b>Reinforce 50'</b>	<b>80€</b>

# COLLECTION SMALL PLEASURES SPA PLAZA

Corporal

<b>Cranial relaxing 30'</b>	<b>45€</b>	<b>Feet reflexology 30'</b>	<b>45€</b>
<b>Feet and tired legs massage 30'</b>	<b>45€</b>	<b>Back and neck massage 30'</b>	<b>45€</b>

# GOLD COLLAGEN®

The GOLD COLLAGEN® range is made up of clinically proven and scientifically advanced beauty supplements for the different skin needs; it helps to recover the collagen we lose when aging.

Choose the GOLD COLLAGEN® variety that best suits your age, needs or pace of life. For more information please contact to the reception of Spa Plaza.



# Body Detox

It consists of a body purification combining health, relaxation and beauty, to be renewed in spirit, mind and body.  
Effects:

- **Removes toxins from the skin**
- **Improves skin appearance**
- **Combat fluid retention and cellulite**
- **Increases fat burning ability**
- **Reduces back and neck pain**
- **Stimulates the immune and central nervous system**

<b>1day Express Detox Program</b>	<b>105€</b>	<b>2 days Detox Royale Program</b>	<b>175€</b>
-----------------------------------	-------------	------------------------------------	-------------

## Wellness zone + body detox treatment of 80'.

It consists of a body exfoliation + algae or micronized coffee wrap + draining massage + detoxifying tea (green tea)

## Wellness zone + body detox treatment of 50' per day:

DAY 1: exfoliation + circulatory massage + detoxifying tea (green tea)

DAY 2: wrap + body draining + detoxifying tea (green tea)

<b>5 days Detox Supreme Program</b>	<b>375€</b>
-------------------------------------	-------------

## Wellness zone + fitness training /stretching + 1 combined body detox treatment of 50'per day:

DAY 1: exfoliation + draining + detoxifying tea (green tea)

DAY 2: lymphatic draining + detoxifying tea (green tea)

DAY 3: wrap/draining + detoxifying tea (green tea)

DAY 4: wrap/circulatory + detoxifying tea (green tea)

DAY 5: relaxing with aromatherapy + detoxifying tea (green tea)

# Espace Fitness

Equipped exclusively by TECHNOGYM to realize cardiovascular and muscular exercise.

- **Exclusive use for over 16 years**



# Useful information

Opened 7 days a week

ESPACE WELLNESS and ESPACE SOINS from 11.00 am to 10.00 pm - Sundays from 09.30 am to 01.30 pm and from 5.00 pm to 9.00 pm

ESPACE FITNESS from 7.30 am to 10.00 pm

## INFORMATION AND BOOKINGS

Telephone: +376 879 414, from your room extension 1010 • E-mail: [spaplaza@plazandorra.com](mailto:spaplaza@plazandorra.com) • Web: [www.spa.plazandorra.com](http://www.spa.plazandorra.com)

## FINDING THE SPA

We recommend you arrive at the spa reception at least 15 minutes before your treatment booking time.

## WHAT TO BRING

Bring the robe provided in your room.

For your comfort we suggest you come to the spa via the lift wearing appropriate clothing.

Bring your bathing suit if you wish to use the ESPACE WELLNESS. Obligatory use of slipper and bathing cap SPA PLAZA

Sale of bathing suit.

## CANCELLATION POLICY

If you want to cancel or reschedule any of your treatments, please give at least 8 hours notice. Otherwise, you will be required to pay a 50% cancellation charge.

If you cancel within 4 hours of your appointment, the cancellation charge will be 100%.

Clients not staying at the hotel will be asked for a credit card to guarantee bookings.

## PROTOCOL SPA

Our spa is tranquil place for you to relax. We ask you to respect the privacy and relaxation of other guests, and to avoid using mobile telephones. Running and jumping in the SPA is strictly forbidden.

## USE OF THE SPA

Children under the age of 5 are not allowed in the Spa. Children under the age of 16 are allowed in the ESPACE WELLNESS between 15.00 hrs and 17.00 hrs, Sunday between 11.00hrs to 13.00h. Children must be supervised by an adult who must register at the Spa reception as responsible for the minor. For the wellbeing of the child, it is not recommended to be in the wellness area more than 60 minutes. Children entry: 15€.

## STATE OF HEALTH

If you suffer from any conditions, allergies or lesions, please tell us.

Contradictions against the use of the water circuit:

Infectious conditions	Cardiac disease	All febrile diseases	Skin conditions	Conditions of the veins	Tumors	Digestive conditions
-----------------------	-----------------	----------------------	-----------------	-------------------------	--------	----------------------

## GIFT VOUCHER

Spa Plaza's beautifully presented gift vouchers are the perfect gift for any occasion.

## HOME SPA

If you would like to continue your spa experience at home, all the products we use in our treatments are available at reception.





T. +00 376 879 414

F. +00 376 879 445

[www.spa.plazandorra.com](http://www.spa.plazandorra.com)

[spaplaza@plazandorra.com](mailto:spaplaza@plazandorra.com)