

CA - ES

Spa
PLAZA



Imagina un lloc on s'equilibra cos i ment

L' Spa Plaza s'ha consolidat com un dels referents, tant del turisme de salut forà com del públic del nostre país. Aquest èxit es deu a un exquisit tracte al client, unes magnífiques instal·lacions i un ampli ventall de tractaments destinats al benestar.

L' Spa Plaza treballa amb marques de primera línia: Cellcosmet, Alqvimia i Sultane de Saba, que són una aposta segura per la qualitat dels nostres tractaments.

Spa Plaza disposa d'un **ESPACE WELLNESS** amb un circuit d'aigües climatitzat, un **ESPACE SOINS** per a tractaments facials i corporals, i un **ESPACE FITNESS**.



Espace Wellness

Gaudirà del millor circuit termal. Un lloc climatitzat i equipat amb un temple de dutxes, Hammam, Sauna, Jacuzzi, una Fontaine de Crystall i un circuit de relaxació.

- Preu d'entrada a la zona Spa 25€ (màxim 2 hores)
- Ús exclusiu a majors de 16 anys



Espace Soins

Diferents tractaments facials i corporals personalitzats, gràcies als quals, assessorat pels nostres professionals, podrà viure una experiència inoblidable.

- Els nostres tractaments inclouen una entrada a l'Espace Wellness.
- Tractaments adaptats a qualsevol edat.



Facial Cellcosmet

Última generació en cosmètica suïssa. Els productes contenen cèl·lules bio-integrals estabilitzades amb totes les seves propietats gràcies al mètode Cellcontrol tm, extractes phytomarins i olis essencials 100% purs i naturals.

Juvenil 50'	65€	Preventiu 50'	65€
--------------------	------------	----------------------	------------

Hidratant i equilibrant estabilitza les pells més joves i amb problemes.

Actua contra els primers signes de l'edat. Corregeix les línies d'expressió i estimula les defenses naturals de la pell.

Elasto-Col·lagen 50'	65€	Cel·lular intensiu revitalitzant 80'	120€
-----------------------------	------------	---------------------------------------------	-------------

Tractament per a hidratar, reafirmar i tonificar intensament. Actua directament sobre les fibres de elastina i col·lagen.

Tractament cel·lular per excel·lència. Especialment elaborat per a revitalitzar, prevenir els efectes de l'edat i augmentar la lluminositat de la pell.

Cel·lular intensiu revitalitzant ESPECIAL HOMES 80'	120€	Cel·lular sensitiu revitalitzant 80'	120€
------------------------------------------------------------	-------------	---------------------------------------------	-------------

Tractament cel·lular que respecta la identitat de la pell masculina. Especialment elaborat per a revitalitzar, prevenir els efectes de l'edat i augmentar la lluminositat de la pell.

Tractament cel·lular personalitzat adaptat a l'edat fisiològica i a la sensibilitat de la pell.



Corporal massatges Spa Plaza

Massatge relaxant 50'	65€	Massatge descontracturant 50'	75€
------------------------------	------------	--------------------------------------	------------

Elimina les tensions musculars, l'estrès i relaxa tot el cos.

Recomanat per localitzar i eliminar les contractures i zones de tensió. Elimina els punts de bloqueig a través d'un massatge profund, tornant flexibilitat als teixits.

Massatge aromateràpia personalitzat 50'	70€	Massatge holístic terapèutic 80'	105€
------------------------------------------------	------------	-----------------------------------------	-------------

Efectuat amb olis essencials personalitzats segons les seves necessitats.

Efectuat amb diferents tècniques de massatges, segons les seves necessitats.

Massatge geotermal amb pedres calentes 80'	105€	Drenatge limfàtic manual 50'	70€
---------------------------------------------------	-------------	-------------------------------------	------------

Realitzat amb pedres calentes. Molt efectiu per eliminar tensions.

Desintoxicant i relaxant és altament eficaç per a millorar la circulació i la retenció de líquids, i el funcionament del sistema immunològic.

Massatge especial embarassades 50'	65€	Especial relaxació profunda 50'	75€
-------------------------------------------	------------	----------------------------------------	------------

Millora el sistema circulatori i limfàtic. Hidrata per a prevenir les estries.

Combinació de tècniques per a una relaxació total.

Massatge per a dos enamorats 50'	130€ (2 persones)	Massatge Ayurvèdique 80'	105€
-----------------------------------------	--------------------------	---------------------------------	-------------

Relaxació profunda especial parella.

Elimina toxines, tensions i l'estrès físic i mental.

Corporal ALQVIMIA

L'aromateràpia és coneguda com l'art d'utilitzar olis essencials per a recuperar la salut, el benestar i la bellesa. La seva funció principal és restablir l'harmonia entre el cos i la ment.

César 80'	120€	Cleopatra 80'	120€
------------------	-------------	----------------------	-------------

Aporta a l'home una sensació de relaxació i benestar profund, disminuint l'estrès físic i mental.

Aquest ritual està dedicat a la dona, convidant-la a descobrir la bellesa que li aporten els olis essencials. Descobreix el secret de la eterna joventut.

Anticel·lulític 50'	80€	Reductor 50'	80€	Reafirmant 50'	80€
----------------------------	------------	---------------------	------------	-----------------------	------------

COL·LECCIÓ PETITS PLAERS SPA PLAZA

Corporals

Relaxació cranial 30'	45€	Reflexologia podal 30'	45€
Massatge peus i cames cansades 30'	45€	Massatge esquena i coll 30'	45€

GOLD COLLAGEN®

La gamma GOLD COLLAGEN® està formada de complements de bellesa clínicament provats i científicament avançats per les diferents necessitats de la pell; ajuda a recuperar el col·lagen que perdem a l'envellir.

Esculli la varietat de GOLD COLLAGEN® que millor s'ajusti a la seva edat, necessitats o ritme de vida. Informi's a la recepció del Spa Plaza.



Body Detox

Consisteix en una purificació del cos combinant salut, relaxació i bellesa, per a renovar-se en esperit, cos i ment. Efectes:

- Elimina toxines de la pell
- Millora l'aspecte de la pell
- Combat la retenció de líquids i la cel·lulitis
- Incrementa la capacitat de cremar greixos
- Redueix el dolor lumbar i cervical
- Estimula el sistema immunitari i nerviós central

Programa Detox Express 1 dia	105€	Programa Detox Royale 2 dies	175€
------------------------------	------	------------------------------	------

Zona Wellness + tractament body detox de 80'.

Consisteix en una exfoliació corporal + embolcall d'algues laminaries o de cafè micronitzat + massatge drenant + infusió detoxificant (te verd)

Zona Wellness + tractament body detox 50' per dia:

DIA 1: exfoliació + massatge circulatori + infusió detoxificant (te verd)
DIA 2: embolcall + drenatge corporal + infusió detoxificant (te verd)

Programa Detox Suprem 5 dies	375€
------------------------------	------

Zona Wellness + fitness training /stretching + 1 tractament body detox 50' combinat per dia:

DIA 1: exfoliació + drenatge + infusió detoxificant (te verd)
DIA 2: drenatge limfàtic + infusió detoxificant (te verd)
DIA 3: embolcall/drenatge + infusió detoxificant (te verd)
DIA 4: embolcall/circulatori + infusió detoxificant (te verd)
DIA 5: relaxant profund amb aromateràpia + infusió detoxificant (te verd)

Espace Fitness

Equipat exclusivament per TECHNOGYM per realitzar exercici cardiovascular i muscular.

- Ús exclusiu a majors de 16 anys



Informació pràctica

Obert 7 dies a la setmana.

ESPACE WELLNESS i ESPACE SOINS d'11.00h a 22.00h - Diumenges de 09.30h a 13.30h i de 17.00h a 21.00h.

ESPACE FITNESS de 7.00h a 22.00h.

INFORMACIÓ I RESERVES

Telèfon: +376 879 414 o extensió 1010 · E-mail: spaplaza@plazandorra.com · Web: www.spa.plazandorra.com

ARRIBADA AL SPA

Li recomanem arribar a la recepció del Spa almenys 15 minuts abans de l'hora de reserva del seu tractament.

QUÈ PORTAR

El barnús es troba a la seva habitació.

Aconsellem venir al Spa amb la roba adequada per l'ascensor directe.

Porti el vestit de bany si desitja utilitzar l' ESPACE WELLNESS. Ús obligatori de xancletes i gorro de bany SPA PLAZA.

Servei de venda de banyadors.

POLÍTICA DE CANCEL·LACIÓ

Procuri portar a terme la cancel·lació o re programació dels tractaments amb 8 hores d'antelació com a mínim. En cas contrari, se li aplicarà un càrrec del 50%. En el cas que la cancel·lació es produeixi 4 hores abans o menys de la cita, el càrrec serà del 100%. Els usuaris que no estiguin allotjats a l'hotel necessitaran una targeta de crèdit per a garantir la reserva.

PROTOCOL DE L' SPA

El nostre Spa és un espai de tranquil·litat i relaxament. Li preguem respecti la privacitat i el descans dels altres hostes, pel que eviti utilitzar telèfons mòbils. Està estrictament prohibit saltar i córrer dintre de l' SPA.

ÚS DE L' SPA

No es permet l'accés al Spa als menors de 5 anys. Els menors de 16 anys podran acudir al ESPACE WELLNESS en horari de 15.00 a 17.00 h i diumenges de 11.00h a 13.00h i sempre sota la supervisió d'un adult que es registrarà en la recepció de l' Spa com responsable del menor. Pel benestar del nen, no és recomanable que estigui a la zona d'aigües més de 60 minuts. Entrada nens: 15€

ESTAT DE SALUT

Si pateix alguna malaltia, al·lèrgia o lesió preguem ens ho comuniqui.

Contraindicacions en l'ús circuit d'aigües:

Patologies infeccioses	Cardiopatologies	Malalties febrils	Afeccions dermatològiques	Afecció venosa	Afeccions tumorals	Afeccions digestives
------------------------	------------------	-------------------	---------------------------	----------------	--------------------	----------------------

BONS REGAL

Amb una bonica presentació, els nostres vals d'obsequi Spa Plaza són el regal perfecte per a qualsevol ocasió.

CURA A CASA

Si desitja continuar amb l'experiència Spa a casa seva, a la recepció disposem de tots els productes que hem utilitzat durant els diferents tractaments.

Imagina un lugar donde se equilibra cuerpo y mente

El Spa Plaza se ha consolidado como uno de los referentes, tanto del turismo de salud foráneo como del público de nuestro país. Este éxito se debe a un exquisito trato al cliente, unas magníficas instalaciones y un amplio abanico de tratamientos destinados al bienestar.

El Spa Plaza trabaja con marcas de primera línea: Cellcosmet, Alqvimia y Sultane de Saba, que son una apuesta segura para la calidad de nuestros tratamientos.

Spa Plaza dispone de un ESPACE WELLNESS con un circuito de aguas climatizado, un ESPACE SOINS para tratamientos faciales y corporales y un ESPACE FITNESS.



Espace Wellness

Disfrutará del mejor circuito termal. Un lugar climatizado y equipado con un templo de duchas, Hammam, Sauna, Jacuzzi, una Fontaine de Crystal y un circuito de relajación.

- **Precio de la entrada a la zona Spa 25€ (máximo 2 horas)**
- **Uso exclusivo a mayores de 16 años**



Espace Soins

Distintos tratamientos faciales y corporales personalizados, gracias a los cuales, asesorado por nuestros profesionales, podrá vivir una experiencia inolvidable.

- **Nuestros tratamientos incluyen una entrada al Espace Wellness.**
- **Tratamientos adaptados a cualquier edad.**

Facial CELLCOSMET

Última generación en cosmética suiza. Los productos contienen células bio-integrales estabilizadas con todas sus propiedades gracias al método Cellcontrol tm, extractos phytomarinos y aceites esenciales 100% puros y naturales.

Juvenil 50'	65€	Preventivo 50'	65€
--------------------	------------	-----------------------	------------

Hidratante y equilibrante estabiliza las pieles más jóvenes y con problemas.

Actúa contra los primeros signos de la edad. Corrige las líneas de expresión y estimula las defensas naturales de la piel.

Elasto-colágeno 50'	65€	Celular intensivo revitalizante 80'	120€
----------------------------	------------	--------------------------------------------	-------------

Tratamiento para hidratar, reafirmar y tonificar intensamente. Actúa directamente sobre las fibras de elastina y colágeno.

Tratamiento celular por excelencia. Especialmente elaborado para revitalizar, prevenir los efectos de la edad y aumentar la luminosidad de la piel.

Celular intensivo revitalizante ESPECIAL HOMBRE 80'	120€	Celular sensitivo revitalizante 80'	120€
------------------------------------------------------------	-------------	--------------------------------------------	-------------

Tratamiento celular que respeta la identidad de la piel masculina. Especialmente elaborado para revitalizar, prevenir los efectos de la edad y aumentar la luminosidad de la piel.

Tratamiento celular personalizado adaptado a la edad fisiológica y a la sensibilidad de la piel.



Corporal MASAJES SPA PLAZA

Masaje relajante 50'	65€	Masaje descontracturante 50'	75€
----------------------	-----	------------------------------	-----

Elimina las tensiones musculares, el estrés y relaja todo el cuerpo.

Recomendado para localizar y eliminar las contracturas y zonas de tensión. Elimina los puntos de bloqueo a través de un masaje profundo, devolviendo flexibilidad a los tejidos.

Masaje aromaterapia personalizado 50'	70€	Masaje holístico terapéutico 80'	105€
---------------------------------------	-----	----------------------------------	------

Efectuado con aceites esenciales personalizados según sus necesidades.

Efectuado con diferentes técnicas de masajes, según sus necesidades.

Masaje geotermal con piedras calientes 80'	105€	Drenaje linfático manual 50'	70€
--------------------------------------------	------	------------------------------	-----

Realizado con piedras calientes. Muy efectivo para eliminar tensiones.

Desintoxicante y relajante es altamente eficaz para mejorar la circulación y la retención de líquidos, y el funcionamiento del sistema inmunológico.

Masaje especial embarazadas 50'	65€	Especial relajación profunda 50'	75€
---------------------------------	-----	----------------------------------	-----

Mejora el sistema circulatorio y linfático. Hidrata para prevenir las estrías.

Combinación de técnicas para una relajación total.

Masaje para dos enamorados 50'	130€ (2 personas)	Masaje Ayurvédico 80'	105€
--------------------------------	-------------------	-----------------------	------

Relajación profunda especial pareja.

Elimina toxinas, tensiones y el estrés físico y mental.

Corporal ALQVIMIA

La aromaterapia es conocida como el arte de utilizar aceites esenciales para recuperar la salud, el bienestar y la belleza. Su función principal es restablecer la armonía entre el cuerpo y la mente.

César 80'	120€	Cleopatra 80'	120€
-----------	------	---------------	------

Aporta al hombre una sensación de relajación y bienestar profundo, disminuyendo el estrés físico y mental.

Este ritual está dedicado a la mujer, invitándola a descubrir la belleza que le aportan los aceites esenciales. Descubre el secreto de la eterna juventud.

Anticelulítico 50'	80€	Reductor 50'	80€	Reafirmante 50'	80€
--------------------	-----	--------------	-----	-----------------	-----

COLECCIÓN PEQUEÑOS PLACERES SPA PLAZA

Corporales

Relajación craneal 30'	45€	Reflexología podal 30'	45€
------------------------	-----	------------------------	-----

Masaje pies y piernas cansadas 30'	45€	Masaje espalda y cuello 30'	45€
------------------------------------	-----	-----------------------------	-----

GOLD COLLAGEN®

La gama GOLD COLLAGEN® está formada de complementos de belleza clínicamente probados y científicamente avanzados para las diferentes necesidades de la piel; ayuda a recuperar el colágeno que perdemos al envejecer.

Elija la variedad de GOLD COLLAGEN® que mejor se ajuste a su edad, necesidades o ritmo de vida. Infórmese a la recepción del Spa Plaza.



Body Detox

Consiste en una purificación del cuerpo combinando salud, relajación y belleza, para renovarse en espíritu, cuerpo y mente. Efectos:

- **Elimina toxinas de la piel**
- **Mejora el aspecto de la piel**
- **Combate la retención de líquidos y la celulitis**
- **Incrementa la capacidad de quemar grasas**
- **Reduce el dolor lumbar y cervical**
- **Estimula el sistema inmunitario y nervioso central**

Programa Detox Express 1 día	105€	Programa Detox Royale 2 días	175€
-------------------------------------	-------------	-------------------------------------	-------------

Zona Wellness + tratamiento body detox de 80'.

Consiste en una exfoliación corporal + envoltura de algas laminarias o de café micronizado + masaje drenante + infusión detoxificante (té verde)

Zona Wellness + tratamiento body detox 50' por día:

DÍA 1: exfoliación + masaje circulatorio + infusión detoxificante (té verde)

DÍA 2: envoltura + drenaje corporal + infusión detoxificante (té verde)

Programa Detox Suprem 5 días	375€
-------------------------------------	-------------

Zona Wellness + fitness training /stretching + 1 tratamiento body detox 50' combinado por día:

DÍA 1: exfoliación + drenaje + infusión detoxificante (té verde)

DÍA 2: drenaje linfático + infusión detoxificante (té verde)

DÍA 3: envoltura/drenaje + infusión detoxificante (té verde)

DÍA 4: envoltura/circulatorio + infusión detoxificante (té verde)

DÍA 5: relajante profundo con aromaterapia + infusión detoxificante (té verde)

Espace Fitness

Equipado exclusivamente por TECHNOGYM para realizar ejercicio cardiovascular y muscular.

- **Uso exclusivo a mayores de 16 años**



Información práctica

Abierto 7 días a la semana

ESPACE WELLNESS y ESPACE SOINS de 11.00h a 22.00h - Domingos de 09.30h a 13.30h y de 17.00h a 21.00h

ESPACE FITNESS de 7.00h a 22.00h

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Teléfono: +376 879 414 o extensión 1010 · E-mail: spaplaza@plazandorra.com · Web: www.spa.plazandorra.com

LLEGADA AL SPA

Le recomendamos llegar a la recepción del spa al menos 15 minutos antes de la hora de reserva de su tratamiento.

QUÉ TRAER

El albornoz se encuentra en su habitación.

Para su confort, aconsejamos venir al spa con la ropa adecuada por el ascensor directo.

Traiga el traje de baño si desea utilizar el ESPACE WELLNESS. Uso obligatorio de chancletas y gorro de baño SPA PLAZA.

Servicio de venta de bañadores.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Cualquier cancelación o reprogramación de los tratamientos debe realizarse con 8 horas de antelación como mínimo, de lo contrario, se le aplicará un cargo del 50%.

Si la cancelación se produce 4 horas antes o menos de la cita, el cargo será del 100%

Los usuarios no hospedados en el hotel necesitan una tarjeta de crédito para garantizar la reserva.

PROTOCOLO DEL SPA

Nuestro spa es un espacio de tranquilidad y relax. Le rogamos respete la privacidad y el descanso de los demás huéspedes, por lo que evite utilizar teléfonos móviles. Está estrictamente prohibido saltar y correr dentro del SPA.

USO DEL SPA

No se permite el acceso al Spa a los menores de 5 años. Los menores de 16 años podrán acudir al ESPACE WELLNESS en horario de 15.00 a 17.00 h y Domingos de 11.00h a 13.00h. Y siempre bajo la supervisión de un adulto que se registrará en la recepción del Spa como responsable del menor. Para el bienestar del niño, no es recomendable que esté en la zona de aguas más de 60 minutos. Entrada niños: 15€

ESTADO DE SALUD

Si padece alguna enfermedad, alergia o lesión rogamos nos lo comunique.

Contraindicaciones en el uso circuito de aguas:

Patologías infecciosas	Cardiopatologías	Enfermedades febriles	Afecciones dermatológicas	Afección venosa	Afecciones tumorales	Afecciones digestivas
------------------------	------------------	-----------------------	---------------------------	-----------------	----------------------	-----------------------

TARJETAS REGALO

Con una bonita presentación, nuestras tarjetas Spa Plaza son el obsequio perfecto para cualquier ocasión.

CUIDADO EN CASA

Si desea continuar con la experiencia del spa en su casa, en la recepción disponemos de todos los productos que hemos utilizado durante los diferentes tratamientos.



T. +00 376 879 414

F. +00 376 879 445

www.spa.plazandorra.com

spaplaza@plazandorra.com